



ESCUELA DEL SER
MÚSICA ARTES & AUTOCONOCIMIENTO

CURSO ANUAL DE MANTRAS

IMPARTIDO POR
EDUARDO LAGUILLO

Músico, compositor y pedagogo

ORGANIZADO POR
ESCUELA DEL SER

Música Artes & Autoconocimiento

ENERO - SEPTIEMBRE 2021
Curso presencial

INTRODUCCIÓN

Un acercamiento sencillo
y profundo. Transformador.

La sabiduría ancestral y el
poder curativo de los mantras,
con la belleza y emoción de la
música de Eduardo Laguillo.

Una música que despierta
nuestros corazones y los
prepara para recibir las
bendiciones de estos cantos.

El canto diario de mantras nos
permite acceder a un estado
de paz interior y encontrar
sosiego y armonía.

Los mantras limpian
la mente y equilibran
nuestra energía. También
limpian la mente colectiva,
los espacios, el planeta.

Son una vía para contribuir a
la paz planetaria.

EDUARDO
LAGUILLO LLEVA
MÁS DE 30 AÑOS
CREANDO ESPACIOS
PARA EL ENCUENTRO
CON UNO MISMO



LO QUE HACEMOS...

Aprender mantras de distintas tradiciones espirituales con músicas originales compuestas por Eduardo Laguillo.

Mantras védicos, hindús, budistas, sikhs, cristianos, taoístas y sufís.

Los enseñamos de manera correcta, respetando su significado profundo. Las melodías, sencillas y bellas, cercanas a nuestra cultura, nos conectan con el mantra emocionalmente.

Objetivos

- Acercarnos a los mantras desde un lugar esencial, con sencillez y profundidad.
- Propiciar el encuentro con lo sagrado, lo trascendente. Abrir las puertas a una experiencia rica, gozosa y transformadora.
- Crear un espacio de concentración y contemplación que nos ayude a encontrar nuestro sonido exterior y nuestro sonido interior.
- Recuperar nuestro potencial vocal.
- Aprender mantras de distintas tradiciones y poder utilizarlos de por vida.
- Sentar las bases para una disciplina meditativa diaria.
- Limpiar nuestra mente individual y ayudar a limpiar la mente colectiva.
- Equilibrar nuestra energía y la energía del planeta.
- Encontrar un remanso de paz y armonía dentro de nosotros.

Contenidos

- Qué es un mantra.
- El mantra a través de la historia y las distintas tradiciones.
- Significado de los mantras y niveles de profundidad.
- El espacio sagrado.
- Cómo cantar un mantra: preparación, protocolos y uso correcto del mantra.
- La intención en el canto del mantra.
- El Om (Aum), el mantra raíz.
- Mantras externos y mantras internos.
- El mantra como sanación de los cuerpos físico, mental, vital y espiritual.
- Técnicas básicas de voz: fonación, respiración, proyección.
- Ejercicios vocales de Nadayoga o Yoga del sonido.
- Cantos antifonales sencillos con notas del sistema indostaní.
- Repertorio de mantras de Eduardo Laguillo.

Metodología

Un sistema pedagógico propio e innovador, creado por Eduardo Laguillo a lo largo de 40 años de enseñanza de música, voz y autoconocimiento. Combina de manera orgánica el conocimiento de nuestra tradición musical europea con la sabiduría de las tradiciones orientales. La propia experiencia vital y espiritual de Eduardo Laguillo amalgama todo ello.

Técnicas al alcance de todos que permiten vivenciar el proceso de aprendizaje como una experiencia unificadora y gozosa.

Es un trabajo interior e individual, apoyado por un contexto grupal.

Ofrecido a

Aquellas personas que deseen estar en paz.

Personas con una experiencia mínima de meditación y/o introspección personal.

Formato del curso

El curso es presencial:

- 5 sesiones de 3 horas de duración cada mes y medio.
- 1 intensivo de fin de semana en verano.

Calendario 2021

- 23 Enero
- 6 Marzo
- 17 Abril
- 29 Mayo
- 10-11 Julio
- 11 Septiembre



LO QUE EDUARDO LAGUILLO OFRECE...

...no se puede explicar con palabras
hay que experimentarlo.
Aún así, intentamos expresarlo aquí...

Emoción

a través de su inspiración
musical y creativa

Profundidad

alcanzada a través de la
autoindagación constante
y el autoconocimiento

Conocimiento

de los sonidos curativos o
Nadayoga, aprendido en India,
directamente en las fuentes

Técnica

como músico profesional,
cantante y compositor

Sencillez

herramientas destiladas
tras un trabajo profundo
sobre la esencia

Ingredientes del curso

Devoción

experimentada y expresada
durante más de 30 años en
contacto con sus maestros

Innovación

un sistema pedagógico propio e
innovador, creado a partir de su
experiencia de más de 40 años en
la enseñanza de la música y la voz

Humor

como elemento sazonador
de la enseñanza

Amor

a través de un trabajo
meticuloso y de precisión,
enfocado en el detalle

Magia

lo que no se
puede
explicar

LA ESCUELA DEL SER

MÚSICA ARTES & AUTOCONOCIMIENTO



La Escuela del Ser propone una enseñanza eterna: el Arte de encontrar el Ser interior o autoconocerse. Este autoconocimiento del Ser permite cultivar el alma, la música y las artes con gozo y plena conciencia.

Nuestra enseñanza se fundamenta en el respeto y en la confianza absoluta en los tiempos de aprendizaje inherentes a cada persona.

La Escuela del Ser se empezó a gestar en el año 1991, cuando Eduardo Laguillo comenzó a dar cursos de voz. Tras muchos años de desarrollo, a partir del 2008, la Escuela se fue consolidando, hasta que en el año 2012, se instituyó como "Escuela de Voz y Música del Ser". Recientemente, en este 2020, la hemos renombrado como "Escuela del Ser: Música, Artes y Autoconocimiento", iniciando así una nueva etapa de expansión.

Actualmente la Escuela del Ser está más enfocada en la enseñanza para niños, pues ellos son el futuro de un mundo sin miedo. Aún así, el departamento de adultos continúa realizando actividades y cursos como el que aquí presentamos.

EDUARDO LAGUILLO

LA BÚSQUEDA DE LA ESENCIA

La trayectoria de este artista se caracteriza por la búsqueda de la esencia a través de la música y de la voz.

Con los mantras se adentra en lo sagrado. Su trabajo, espiritual y profundo, nos invita al encuentro con lo trascendente.

Es pionero en España en utilizar la voz y el sonido como medio de autoconocimiento.

Comenzó a dar cursos de voz en el año 1991 junto con Silvia Nakkach (Vox Mundi), cuando todavía nadie más impartía estas enseñanzas en nuestro país.

EN SUS MÍTICAS SESIONES DE "CANTANDO LA LUZ", LAGUILLO HA ENSEÑADO MANTRAS Y PROPICIADO EXPERIENCIAS TRANSFORMADORAS A MILES DE PERSONAS

*"Una música que revela
un sincero trabajo espiritual,
un cumplido esfuerzo de
conquista de sí"*

- Eugenio Montejo, poeta -



Eduardo Laguillo en el VI Festival de Mantras de Madrid



BIOGRAFÍA

Eduardo Laguillo (Madrid, 1957)

Compositor, multi-instrumentista, cantante, pedagogo, mentor y productor musical. Toca piano, guitarra, sarod, teclados y percusión.

Músico versátil y polifacético, referente de las Nuevas Músicas en España desde los años 90. Destacan sus trabajos discográficos “Hay Algo en el Aire”, “Manoa” y “Ya Wadud”.

Autodidacta en sus inicios, su formación musical abarca diferentes tradiciones y estilos: clásica, jazz, pop, rock, flamenco, música sagrada de la India y música turca sufí.

Tiene una dilatada carrera profesional, en la que ha colaborado con artistas como Amancio Prada, Luis Eduardo Aute, Eliseo Parra, Pablo Guerrero, Jaume Sisa, Gato Pérez, Radio Tarifa y Javier Paxariño, entre otros. Su experiencia también le ha llevado a trabajar en el mundo del teatro, la danza, el musical y la producción musical para imagen y publicidad.

Practicante de yoga desde los 16 años, se ha formado en distintas disciplinas espirituales y terapéuticas. Su sed espiritual le lleva a India hace más de 30 años, donde se adentra y estudia la música devocional indostaní. Experimenta desde entonces con los sonidos curativos (Nadayoga), los mantras y el inmenso potencial sanador de la voz.

Como pedagogo, lleva más de 40 años impartiendo cursos, talleres y clases magistrales. Fundador de la “Escuela del Ser: Música, Artes y Autoconocimiento”, ha creado un sistema pedagógico propio e innovador.

Más info en www.eduardolaguillo.com

CURSO PRESENCIAL ASUNTOS PRÁCTICOS

Recomendaciones

Tu presencia es importante en el grupo. Por ello te pedimos puntualidad.

Recomendamos llegar con 20 minutos de antelación para estar preparados a la hora de comienzo del curso.

Qué traer

- Ropa cómoda para sentarte en el suelo y meditar.
- Botella de agua
- Cuaderno y bolígrafo

Participantes

Mínimo 12 personas.

Lugar

Sesiones en *Espacio Ronda*, Madrid.

Intensivo en *Jardín Mandala*, Valberzoso (Montaña Palentina).

Créditos

Este curso equivale a 1 crédito en las formaciones de la Escuela del Ser.

Horarios

Sesiones: 11:00 - 14:00

Intensivo de fin de semana:

Sábado: 9:30 - 13:30 y 17:00 - 19:30

Domingo: 10:00 - 14:00

Calendario 2021

- 23 Enero
- 6 Marzo
- 17 Abril
- 29 Mayo
- 10-11 Julio, Intensivo
- 11 Septiembre

Precio del curso: 580€

El precio incluye el material didáctico que se entregará a cada participante.

* El alojamiento y las comidas del intensivo de fin de semana no están incluidos en el precio.

Reservas: mediante ingreso de 100€.

Se facilitará el número de cuenta a las personas interesadas.

MANTRAS EN YOUTUBE



Om Mani Padme Hum



Om Tare Tutare

Contacto

651 667 409

escueladelser.maa@gmail.com

ESCUELA DEL SER
MÚSICA ARTES & AUTOCONOCIMIENTO

CURSO
ANUAL
DE
MANTRAS

¿TE
APUNTAS?

651 667 409
escueladelser.maa@gmail.com

ENERO - SEPTIEMBRE 2021